



## ПОЛОЖЕНИЕ О ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### I ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1 Центр здоровья для детей является структурным подразделением МУЗ «Городская детская поликлиника №2» и входит в состав отделения оказания медицинской помощи детям и подросткам в общеобразовательных и детских дошкольных учреждениях, создается с целью формирования здорового образа жизни у детей и подростков, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

1.2 Формирование здорового образа жизни – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья; пропаганду здорового образа жизни; мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; разработку индивидуальных программ по формированию здорового образа жизни; борьбу с факторами риска развития заболеваний; просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение социально-значимых заболеваний среди детского населения; увеличение продолжительности активной жизни.

1.3 Деятельность центра строится на основе законодательства Российской Федерации, директивных документов вышестоящих органов по подчиненности, приказов и распоряжений администрации поликлиники, настоящего Положения.

1.4 Центр здоровья для детей осуществляет взаимодействие с кабинетом медицинской профилактики, кабинетом здорового ребенка, кабинетами врачей-специалистов: кардиолога, невропатолога, эндокринолога, гинеколога, окулиста, ЛОР-врача, хирурга, ортопеда, стоматолога, физиотерапевта и др.

1.5 Центр здоровья для детей оказывает медицинские услуги в рамках Мероприятий следующим контингентам граждан:

- впервые обратившимся в отчетном году детям до 15 лет в сопровождении родителей (или других законных представителей), у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другими законными представителями) самостоятельно или по направлению медицинских работников образовательных учреждений, направленных из других ЛПУ по месту прикрепления;
- впервые обратившимся в отчетном году подросткам 15-17 лет самостоятельно или направленными медицинскими работниками образовательных учреждений или из других ЛПУ по месту прикрепления;
- детям до 15 лет в сопровождении родителей (или других законных представителей) и подросткам 15-17 лет, обратившимся повторно для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья для детей.

1.6 Сотрудники центра здоровья непосредственно подчиняются заведующему отделением оказания медицинской помощи детям и подросткам в общеобразовательных и детских дошкольных учреждениях.

### II СТРУКТУРА И ШТАТНАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ

- 2.1 Структуру и штатную численность центра утверждает главный врач поликлиники, исходя из условий и особенностей деятельности организации.
- 2.2 Работники центра назначаются на должности и освобождаются от должностей приказом главного врача.
- 2.3 В структуру центра здоровья для детей входят: кабинет педиатра, кабинет лечебной физкультуры, кабинет гигиениста стоматологического, кабинет функциональной диагностики.
- 2.4 Штаты медицинского персонала устанавливаются в соответствии с действующими нормативами и количеством прикрепленного населения. В центре здоровья для детей работают врачи, прошедшие тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике: врач-педиатр, гигиенист стоматологический, врач функциональной диагностики, врач по лечебной физкультуре.
- 2.5 Работники центра в своей деятельности руководствуются должностными инструкциями.

### **III ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ ОТДЕЛЕНИЯ**

#### **3.1 Задачи центра здоровья для детей:**

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- пропаганда здорового образа жизни и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;
- обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающие помощь по отказу от потребления алкоголя и табака;
- внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность государственных и муниципальных учреждений здравоохранения;
- обучение медицинских специалистов и граждан эффективным методам профилактики заболеваний;
- динамическое наблюдение за группами риска развития неинфекционных заболеваний;
- оценка функциональных и адаптивных резервов организма;
- выполнение специальными биофизическими и биохимическими методами и средствами исследований в целях оценки состояния органов и систем и организма в целом здоровых детей и подростков;
- проведение функциональных исследований и выдача по их результатам врачебных заключений;
- рациональное и эффективное использование дорогостоящей медицинской аппаратуры;
- прогноз состояния здоровья, консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда, учебы и отдыха;
- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;
- организация мониторинга показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;
- проведение активной пропаганды роли средств физической культуры и гигиенического воспитания населения в целях формирования здоровья у детей и подростков;
- изучение эффективности различных форм и методик лечебной физкультуры в целях профилактики развития неинфекционных заболеваний;

- проведение профилактических физиотерапевтических процедур с применением физических факторов, внедрение в практику новых методов физиопрофилактики, контроль за выполнением назначенных физиотерапевтических процедур;
- проведение профилактических стоматологических осмотров;
- проведение мероприятий по профилактике заболеваний челюстно-лицевой области среди детей и подростков;
- организация и проведение мероприятий, направленных на раннее выявление детей с заболеваниями челюстно-лицевой области и своевременное обращение их для лечения.

3.2 В центре здоровья проводится следующий комплекс обследований и профилактических мероприятий:

- измерение роста и веса;
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
- скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ - сигналам от конечностей);
- ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса;
- экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови, комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный);
- экспресс-оценка насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом, частота пульса и регулярности ритма с помощью пульсоксиметра;
- определение процентного соотношения в организме воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра;
- определение содержания в выдыхаемом воздухе углекислого газа с помощью анализатора окиси углерода;
- осмотр врача стоматолога-гигиениста с рекомендациями и обучением гигиеническим навыкам по уходу за полостью рта;
- проведение профилактических физиопроцедур и разработка и проведение индивидуальных программ занятий лечебной физкультурой, направленных на профилактику развития неинфекционных заболеваний у детей и подростков;
- обработка данных, полученных в результате проведения диагностических процедур, выявление индивидуального риска развития хронических неинфекционных заболеваний с дальнейшими рекомендациями (в случае необходимости) по прохождению углубленного обследования у врачей-специалистов в ЛПУ по месту жительства с целью уточнения диагноза, или по ведению здорового образа жизни, отказу от вредных привычек, изменению рациона питания и режима двигательной активности.